

博元报

BOYUAN NEWSPAPER



2020年4月30日
总第148期

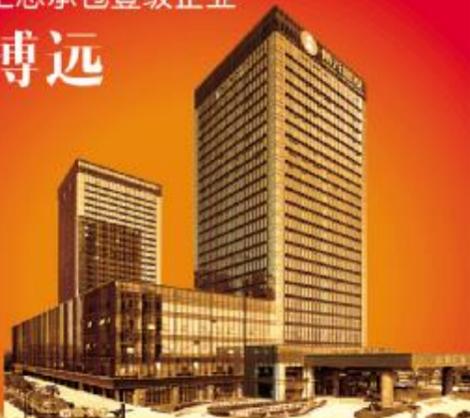
浙企准字第 F038 号
内部资料 免费交流

建筑工程施工总承包壹级企业

同心·博远

全国建筑行业精品报纸
浙江博元建设股份有限公司 主办

A1



舞活经营“龙头” 深入推进高标准管理 为公司健康发展保驾护航

博元建设四月月末会议召开 寿财良董事长作主题报告

4月27日晚,博元建设四月月末会议以视频会议的形式在22楼会议室召开,公司总部、海南分公司全体员工以及项目负责人参加会议。会议由行政副总裁沈俊杰主持。会上,各部门分管领导、海南分公司负责人依次汇报了五月份工作计划。工程部经理马建均以PPT形式汇报了嘉兴地区在建工程“周检周例会、施工质量管理、文明标化、垂直运输机械、疫情防控和实名制管理”等情况。董事长寿财良出席会议并作主题报告。

“时间过得很快,公司复工已有两个月。虽然之前受疫情的影响,许多工作有所延误,但是总体来说,当前各项工作已步入正常化。对于疫情防控工作,我们仍然不能有丝毫的松懈。同时要进一步加强经营和生产管理工作,要有‘早一天也好’的紧迫感和责任感,把因疫情损失的时间抢回来。”寿财良董事长在报告中开门见山地指出,2020年乃至今后三到五年的时间里,博元建设的奋斗目标:一、晋升特级资质;二、实现百亿企业。为此,寿董事长“再干三十年,等你来见证”的豪迈情怀,为梦扬帆再起航,令人精神振奋,信心百倍,激励博元人立足当下,剑指未来。

在四月份的工作总结中,寿董事长说:“我亲自带队对嘉兴市区和海盐县部分在建工地进行了安全生产大检查。针对检查中发现问题,各项目部要高度重视,严字当头,从细处着手,抓好整改落实。嘉兴圣托儿医院



项目要创“南湖杯”,嘉兴秀禾发展大厦项目和海盐县档案中心要争创“钱江杯”,海盐农商银行总部大楼工程不同于一般的项目,目标要争创中国建设工程“鲁班奖”。对于这些创优工程,在确保工程顺利实施的前提下,更要高度重视生产安全,更要高度重视质量把控,对安全管理不能有丝毫的放松,对创优夺杯的意志不能有丝毫的动摇。从规范着手,认真策划,狠抓过程控制,真正做到一次成优。

针对各部门五月份的工作计划,寿董事长指出:

在经营管理上,要拓展经营市场,加强战略合作。

未来三至五年,新型基础设施建设将会成为国家投资领域的重中之重,建筑行业也将迎来绝佳的发展窗口期。嘉

兴作为中国共产党的梦想起航地,正面临前所未有的战略发展机遇;嘉善被正式列入长三角生态绿色一体化发展示范区;长三角区域一体化发展战略上升为国家战略;“百年百项工程”也在加快推进中。在这样的背景下,我们有信心也有底气,依靠自己的努力,在未来三到五年实现年产值100亿元的经营目标!为此,我们要多措并举加强战略合作,加快推进国内市场区域化布局,加快区域公司业务的拓展。在立足嘉兴五县两区市场的基础上,在走出去海南发展的前提下,现在,我们要舞活经营“龙头”,顺应发展潮流,革故鼎新。一方面区域发展跟着项目走,切实增强企业发展后劲;另一方面努力对接外来

强企业,包括央企、国企,加强互惠协作,共同发展。总之,在经营管理上,我们要有新思路、新模式、新增长,全力推动公司发展再上新台阶。

在高标准生产管理上,要时刻绷紧质量与安全生命线。

安全生产和高质量产品是业务拓展的保障。要全力抓好生产管理各项工作,建设高品质工程,推进高质量发展。第一,调整生产分管领导。高效的项目管理,关键是要建立一个能打硬仗的领导班子。根据公司发展的需要,对生产线的管理班子进行了一定的调整,有新人加入,也有岗位调整。聘任张朝勇博士为公司生产副总裁,分管生产和技术管理工作,这是博元建设首次引进的博士学历的专业人才,希望能把握

新优势,展现新气象,开创新局面。第二,加强项目的检查力度。工程部要进一步加强项目部的安全生产监督检查工作,积极开展周检、月检、季度检和跨区域联合大检查等监督检查工作,对发现的问题及时整改到位,确保公司安全生产工作有序推进。第三,提高项目管理执行力。项目部人员要认真落实安全生产责任制,严格执行项目部周检、自查自纠制度。推进项目精细化管理,重点要加强执行力建设,如果没有执行力,再好的管理也会成为无根之木、无源之水。项目负责人一定要完善项目管理人员,将责任具体化、明确化,将项目整体管理水平再提升一个档次,打造更多的精品工程、标杆工程。

在报告最后,寿财良董事长旁征博引,要求全体博元人在困难面前,要勇于迎难而上。人生不会是一片坦途,有鲜花和掌声,也有挫折和苦难。他说:“《增广贤文》中说,一个人的成功等于1%的智商加99%的情商。马云也说,情商让企业成功,智商让企业不败。高情商的人,既有勇气和担当拿得起,又有胸怀和智慧放得下。很多人情商不高就是因为做不到为别人着想,因为他们得失心很重,老怕吃亏。如果你实在觉得情商低没救了,那请记住一点:用真诚的心,替别人着想。”寿董事长号召大家:“希望博元建设的每位员工都能成为高情商的人。让我们共同为实现公司稳定健康持续发展而奋斗!”

(总裁办)

博元建设被评为2019年度“嘉兴市先进建筑业企业”

寿财良董事长被评为“嘉兴市建筑业优秀企业家”

近日,嘉兴市建筑业行业协会发文公告,由公司自主申报,区建筑业行业协会推荐,嘉兴市建筑业行业协会秘书处对申报材料进行初审,并经协会秘书长处办公会议审核及网上公示,博元建设获2019年度“嘉兴市先进建筑业企业”;董事长寿财良获2019年度“嘉兴市建筑业优秀企业家”荣誉称号。

过去一年,在各级领导的关心支持下,在董事长寿财良的带领下,博元建设坚持走标准化、高质量发展道路,在生产、经营等各个方面均取得了较好的成绩,承接了嘉兴秀禾大厦、嘉兴港区智汇大厦项目EPC总承包工程和万科环翠园、新希望锦棠里、清华附中嘉兴学校等施工总承包工程,完成建筑业产值约50亿元。三亚万科湖畔·同心家园8#、9#楼、海口昌茂·春天里两项工程获“海南省优质结构奖”,嘉兴马家浜博物馆等工程被评为“嘉兴市标

化工地”。承办了海南省装配式建筑示范企业暨安全文明施工标准化观摩会。博元建设被评为嘉兴经开区区级“文明单位”、浙江省建筑业优秀企业文化建设示范单位。企业品牌形象得到进一步提升。

又讯:3月20日上午,嘉兴市经开区制造业高质量发展大会暨三级干部大会在经投大厦召开。会议对2019年的先进集体和先进个人进行表彰。博元建设荣获2019年度“建筑业先进企业”和2019年度“安全生产先进企业”称号。

3月26日上午,长水街道召开全面打赢“五个大决战”暨2020年工作动员部署大会。会上表彰了2019年度街道先进集体、先进工作者、优秀企业及个人。博元建设获2019年度长水街道“先进企业”、“高质量发展奖”、“增收贡献奖”;董事长寿财良获“高质量发展优秀企业家”荣誉称号。(行政人事部)



狠抓主体责任落实 全力推进工程创优

寿财良董事长亲自带队赴嘉兴市区和海盐县开展安全生产大检查

4月1日、8日，寿财良董事长率生产副总裁张朝勇、行政副总裁沈俊杰、品牌副总裁胡欣海、工程部经理马建均等对嘉兴市区和海盐县部分在建工地开展安全生产大检查。嘉兴圣托妇女儿童医院项目现场负责人苏宏伟，秀禾大厦项目负责人彭守炼、彭永庆，海盐农商银行项目现场负责人左有金，曲秀风荷苑项目现场负责人张仕伟，海盐县档案中心项目现场负责人曾强等陪同检查。

嘉兴圣托妇女儿童医院总建筑面积约54624平方米，总投资3亿元。目前，项目正处于主体施工阶段，室内安装配套工程同步进行中。上月27号，嘉兴市委书记张兵莅临项目部开展安全生产专题调研。这充分说明嘉兴市各级领导对圣托妇女儿童医院建设的高度重视和关爱。在检查中，寿财良董事长对项目的文明施工工作给予肯定，特别是架体基础干净整洁，回填层裸土绿化到位。深入施工楼层，寿董事长对混凝土梁柱和楼底板的浇筑质量、水电管线的安装排布等表示赞赏。他指出，圣托妇女儿童医院项目要争创“南湖杯”优质工程，在做到文明施工全覆盖的基础上，要进一步加强工程质量的把控，认真开展安全防护工作，如后浇带支护等安全防护措施，要严格按照公司标准化手册执行。公司工程部门要高度重视对项目的监督管理，加强项目的检查力度。圣托妇女儿童医院项目一定要体现出博元建设标准化管理的特色，确保工程顺利推进，确保工程创优。



嘉兴秀禾发展大厦项目EPC施工总承包工程，位于秀洲国家高新区，总建筑面积44828.5平方米，建筑高度77米。目前，项目正处于土方开挖施工阶段。现场文明施工工作开展有序，特别是项目部办公区域，博元建设的品牌形象已得到良好展示。寿董事长要求项目管理团队，一定要从基础施工开始，高标准严要求，扎实开展工程建设，确保“南湖杯”，力争“钱江杯”。

海盐农商银行总行办公大楼，总建筑面积34561平米。项目定位高，建成后将是海盐的金融服务中心，也是海盐县的地标性建筑。从开

工伊始就受到海盐县委政府和行业主管部门的高度重视。目前，项目处于紧张得主体施工中，室内二次结构也同步展开，局部外架已拆除。寿财良董事长在项目现场负责人左有金的带领下，全面检查了项目的文明施工和工程质量情况。现场绿草萋萋；围墙上，草坪间的防尘喷淋在阳光下照射下，如撑开的“雨伞”；夺人眼目的定型化的卸料平台，色泽艳丽，安全美观；楼层临边防护采用定型化网片加钢管支撑，牢固可靠；安全通道、施工机械防护棚等搭设规范，整洁美观。寿董事长表示，海盐农商银行总部大楼工程不同于一般

的项目，目标争创中国建设工程“鲁班奖”。无论是文明施工安全生产的开展，还是工程质量的把控，一定要高标准、严要求。要进一步加强细节的把控，例如临时消防管刷上红色警示漆、安全标识牌要摆放在醒目的位置、企业形象展示牌要及时更新……要想办法从细部做起，做出亮点特色，按照公司标准化管理的严要求高标准，尽一切可能把项目整体管理水平再提升一个档次，努力把农商银行项目打造成精品工程、标杆工程。

海盐曲秀风荷苑安置房小区由海盐县城市建设投资发展有限责任

公司投资建设，总建筑面积9.89万平方米，于2018年8月开工建设。目前，项目室内粉刷、外墙装饰施工正在热火朝天地进行中。寿董事长要求项目部要进一步加强施工过程管控，保证施工质量；在墙体粉刷上，要控制好粉刷质量，防止出现空鼓、裂缝等问题。寿董事长强调，每个项目都是公司品牌形象的展示窗口，博元建设绝不放松对任何一个项目的管理。他还要求项目部组织人员到管理好的项目部多去交流学习。

海盐县档案中心，总建筑面积24600平方米，是海盐县重大民生工程。目前，项目正处于室内粉刷阶段，水电安装已经全部铺开。自施工进场以来，该项目部严格按照公司《标化手册》组织生产，全力抓好质量安全管理，多次受海盐县主管部门的表扬。寿董事长对该项目的现场管理工作给予肯定，他要求项目部要从始至终做好项目管理工作，增强质量安全意识，展现博元标准化管理水平，确保“南湖杯”，争创“钱江杯”。

在当前疫情防控工作依然严峻的形势下，为确保项目建设有序推进，寿财良董事长多次带队赴嘉兴五县两区在建项目进行安全生产大检查，全力筑牢安全生产防线，是因为安全生产永远是企业的生命线。诚如寿董事长在检查中强调，要严字当头，从细处着手，狠抓责任落实，排查一切安全隐患，切实消除危险源，全力推进安全生产。

(杨舒越)

马家浜文化博物馆获“马家浜杯”优质工程奖

近日，嘉兴经济技术开发区（国际商务区）建设业协会公布了2020年度嘉兴经济技术开发区（国际商务区）“马家浜杯”优质工程获奖名单，博元建设总承包施工的马家浜文化博物馆项目榜上有名。

嘉兴马家浜文化博物馆由嘉兴经济技术开发区投资发展集团有限责任公司和嘉兴市文化广电新闻出版局投资建设。项目位于嘉

兴经济技术开发区西南，总用地面积15572平方米，总建筑面积7840.6平方米，2016年6月16日开工建设，2019年6月24日完成竣工验收，整个建筑由多个不规则的房子组合而成，模仿了马家浜时期的茅草屋，是嘉兴市首个外墙采用清水混凝土项目。

马家浜文化博物馆以“国内一流，国际影响”为建馆目标，定位为以环太湖地区早期新

石器时代马家浜文化为主题的考古学文化博物馆。作为马家浜文化遗址公园的标志性建筑，嘉兴市重点建设工程，该项目的建设受到上级领导和主管部门的高度重视。自项目建设之初，公司选派优秀的项目管理班组和施工队伍，在施工过程中，克服重重困难，历时近两年，终于顺利完成项目建设任务。项目建设期间，嘉兴市委书记张兵，市委

常委、经开区党工委书记陈利众，市政协副主席马玉华等领导多次到工地调研指导，工程质量得到行业主管部门和业主单位的好评。

马家浜文化博物馆还被评为嘉兴市标化工地和嘉兴市优质结构工程。目前，该项目正在申报“南湖杯”优质工程。我公司始终坚持以业主需求为导向，努力把每个工程都打造成放心工程、精品工程。(工程部)

公司党支部组织召开入党申请员工思想交流会

4月24日下午，公司党支部组织八名递交入党申请书的员工参加《党章》学习会议，党支部书记洪志跃和组织委员徐燕参加。

会上，党支部书记洪志跃与八名入党申请者进行集体思想交流与沟通，并代表

公司党支部对他们的入党申请表达了支持和肯定；带领大家进行《党章》学习，让八名入党申请者对党的性质、纲领、宗旨、任务等有了更进一步的了解和掌握，要求他们在思想上要先行入党。

结合近期习近平总书记在浙江考察时得重要讲话，党支部对八名递交入党申请书的员工提出要求：要用心领会、用情感悟，要时时以党员标准要求自己，争取早日入党。(党支部)

公司党支部组织学习习近平总书记在浙江考察时的重要讲话精神

4月24日下午，公司党支部组织召开今年第一个支部会议，专门学习了中共嘉兴市委《关于认真学习贯彻习近平总书记在浙江考察时重要讲话精神的通知》，并就支部其他重要事项展开讨论与安排。

4月27日下午，博元建设党支部组织开展习近平总书记浙江考察重要讲话精神的主题学习会。公司全体党员参加会议，会议由党支部书记洪志跃主持。

学习会上，公司党支部书记洪志跃就习近平总书记在浙江考察时得重要讲话内容进行宣讲。对于习近平总书记要求浙江干在实处、走在前列、勇立潮头，“努力成为新时代中国特色社会主义制度优越性的重要窗口”的新目标、新定位以及嘉兴市委市政府提出的要争当“重要窗口”中“最精彩板块”等进行了讲解。习总书记对全省各地提出了新目标、新要求，博元建设作为嘉兴本土建筑企业，要把握机

会，奋勇争先，大力推进企业高质量发展。

经历了这场疫情，我们一起见证了中国力量。洪书记对本次党日活动进行小结：我们要把学习贯彻习总书记重要讲话精神与当前正在做的各项工作紧密结合起来，发挥党员的责任感、使命感，继续统筹做好疫情防控和项目生产工作，干在实处、走在前列、勇立潮头，当好“重要窗口”、“最精彩板块”的建设者、维护者、展示者。(党支部)



海南维德投资有限公司海口开维生态城 S5地块二期住宅施工总承包工程



海口开维生态城一期S5地块二期住宅工程，由海南维德投资有限公司投资建设，项目位于海口市美兰区桂林洋开发区兴洋大道，总建筑面积37579.62平方米，工程包括10栋洋房土建工程，计划工期210日历天。(海南分公司)

图片新闻



4月27日，董事长寿财良专程前往上海，与攀成德企业管理顾问有限公司总经理李福和探讨新形势下企业经营管理模式和博元建设中长期发展规划。(行政人事部)



4月23日上午，浙江昂大久力生物制药有限公司董事庄夏松一行到公司总部考察。(经营部)



4月21日下午，中南置地上海区域公司环沪城市总裁翟贵君一行来公司总部考察。(经营部)

圣托（嘉兴）妇女儿童医院项目工程管理图片展



企业形象展示



员工实名制通道



施工升降机防护棚



安全通道



干混砂浆桶防尘棚



脚手架立杆基础

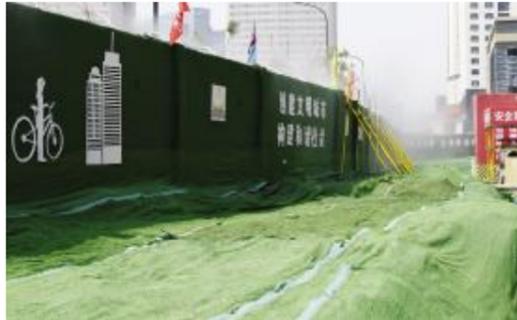
编者按：圣托(嘉兴)妇女儿童医院项目，是嘉兴经济技术开发区引进的现代服务业项目，总建筑面积约54624平方米，总投资3亿元。项目目前正处于主体施工阶段，室内安装配套工程同步进行中。

从进场施工以来，项目部严格按照公司《安全文明标准化手册》组织生产，把文明施工渗透到了现场的每个角落。在施工现场，混凝土浇筑的施工主干道宽敞平坦，干净整洁；架体基础干净整洁，回填层裸土绿化到位，围墙和架体四周安装喷淋系统，控尘降温；定型化围挡整齐美观，排水沟设置规范；钢筋加工棚、干混砂浆桶等搭设标准统一，企业特色鲜明……

3月27日，嘉兴市委书记张兵莅临圣托(嘉兴)妇女儿童医院项目部开展安全生产专题调研，对项目的安全生产和文明施工工作给予肯定。接下来，项目部要在文明施工全覆盖的基础上，进一步加强对工程质量的把控，确保工程创优工作顺利开展。



水泥硬化的施工主干道



裸土覆盖人造草皮



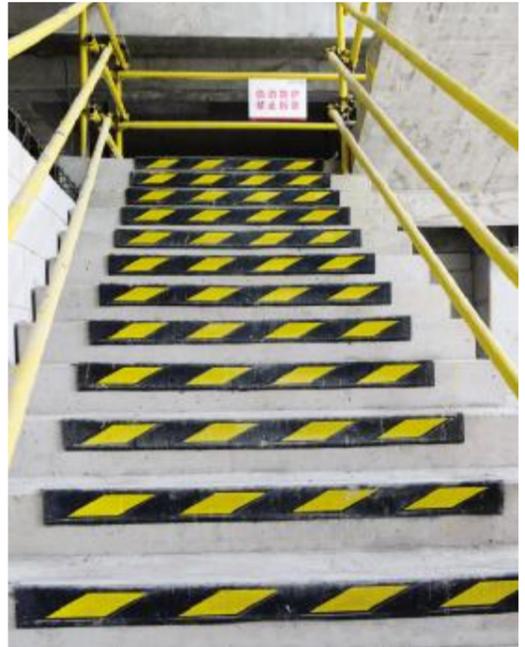
裸土覆盖草坪，设置排水沟



外架喷淋



围墙喷淋



楼梯成品保护



管道转角安装圆顺，桥架平直



梁柱接头棱角分明，截面准确



加气砌块顶部混凝土支模



现浇楼底板

博元建设二〇一九年竣工工程展示(一)

过去一年，在各级领导的关心支持下，在董事长寿财良的带领下，博元建设坚持走标准化管理向高质量发展道路，不断完善和优化质量管理体系，保质量、保安全、保进度，推动公司各项生产管理工作科学化、标准化、规范化运行。2019年，博元建设嘉兴区域累计通过了晶晖嘉宴中心、南湖区基金小镇、马家浜文化博物馆、平湖中南君悦府、南江公寓、海宁绿城华景川·桂语江南、北汽福田长三角产业基地联合厂房等16个项目的竣工验收，总建筑面积1428815平方米。工程质量深受社会各界和合作伙伴的好评。



晶晖嘉宴中心

晶晖嘉宴中心由浙江嘉佳酒店有限公司投资建设，项目位于嘉兴市秦逸路西、塘泾路北，总建筑面积50550平方米，地下2层，地上宴会大厅3层，局部10层；宴会大厅由2个3000平方米超大无柱宴会厅和3个1000平方米无柱宴会厅组成，兼有2000平方米空中户外婚礼场地。项目于2018年2月8日开工奠基，2018年3月15日打桩施工，2019年1月19日顺利实现封顶，并于2019年4月27日正式试营业。嘉宴中心项目施工期间任务之重，时间之紧，工程量之大，开创了博元建设的先河，在全体参建人员的共同努力下，最终圆满完成项目的建设任务。



南湖区基金小镇一期

南湖区基金小镇一期，亲水花园式办公楼项目由嘉兴市南湖金融区建设开发有限公司投资建设。项目位于南湖新区，北至长水路，南至河道，西至南江路，建筑面积约3万平方米，共规划20幢“按需定制”的单体办公楼，2层钢筋混凝土框架结构，2016年11月25日开工建设，2019年3月12日完成竣工验收。基金小镇项目被评为嘉兴市经济技术开发区标化工地；基金小镇QC小组被评为2018年度全国优秀工程建设优秀质量管理小组。



马家浜文化博物馆

马家浜文化博物馆由嘉兴经济技术开发区投资发展集团有限责任公司和嘉兴市文化广电新闻出版局投资建设。位于马家浜遗址公园内，总建筑面积7840.6平方米，2016年6月16日开工建设，2019年6月24日完成竣工验收，是嘉兴市首个外墙采用彩色清水混凝土项目。作为嘉兴市重点建设工程，公司挑选了具有经验丰富的项目管理团队和施工队组织施工，工程质量得到行业主管部门和业主单位的好评。该项目被评为嘉兴市标化工地、嘉兴市优质结构工程、嘉兴经济技术开发区(国际商务区)“马家浜杯”优质工程；马家浜文化博物馆QC小组还被评为2018年度浙江省优秀工程建设优秀质量管理小组。



平湖中南君悦府

平湖中南君悦府二期项目，由嘉兴中南锦恒房地产开发有限公司投资建设。位于乍浦镇南湾路和外环东路的交汇处，总建筑面积128137.96平方米，2017年6月15日开工建设，2019年5月22日完成竣工验收。自进场施工以来，项目部始终坚持以甲方需求为工作导向，将专业的施工技术，精细的流程管理，规范的施工标准和安全文明现场应用到施工建设中。在中南控股集团2018年第一季度工程质量飞检中，该项目从中南控股集团上海片区近30个项目中脱颖而出，喜获第三方飞检质量管理得分第一名，综合得分第二名的好成绩。



南江公寓

南江公寓拆迁安置小区二标段工程由嘉兴国际商务区投资建设有限公司投资建设，位于嘉兴市南江路与由拳路交叉口西南侧，总建筑面积约10.1万平方米，2015年11月20日开工建设，2018年4月1日竣工。该项目被评为嘉兴市建筑业绿色施工示范工程、2017年度浙江省“文明现场、和谐工地”竞赛先进工地；南江公寓项目部QC小组被评为2017年浙江省工程建设优秀质量管理小组；项目部还成功举办了嘉兴经济技术开发区(国际商务区)施工现场高空坠落事故应急救援演练暨建设工程安全生产月现场会，获得行业主管部门和业主单位的一致好评。



海宁绿城华景川·桂语江南

海宁绿城华景川·桂语江南项目由海宁华景川房地产开发有限公司投资建设，位于海宁市马桥街道海昌南路西侧南环五路北侧，总建筑面积69346平方米，于2018年10月13日开工建设，2019年12月4日完工。自开工建设以来，项目部克服施工条件差、工期紧的困难，加班加点、全力以赴，狠抓质量管理和绿色施工，得到当地建筑主管部门和业主单位的好评。在绿城置业发展集团和华景川集团组织的2018年第一季度第三方品质评估中，喜获综合得分全国第一的佳绩。

北汽福田长三角产业基地联合厂房

北汽福田长三角产业基地联合厂房项目由福田(嘉兴)汽车投资有限公司投资兴建，位于嘉兴经济技术开发区，总用地面积106650平方米，建筑面积51000平方米，主体车间南北宽156.4米，东西长360.4米，车间柱距6米，车间跨度为24米六跨，2018年4月2日开工建设，2019年11月21日完成竣工验收。作为嘉兴市重点建设工程，市委市政府高度重视项目建设工作，公司选派优秀的项目管理团队和施工队伍，调用先进的施工机械设备，精选优质、绿色、环保的建材，全力打造标杆项目，示范工程。





至诚共赢

博厚悠远

博元报

编辑委员会

总 编：
寿财良

副总编：
胡欣海

编 委：
朱惠辛 唐 炜
钱 峰 张朝勇
沈俊杰 王文东
宋晶玲 郭可鸣
俞少华 洪志跃

责任编辑：
杨舒越 孙燕菁

小故事大道理

六个高情商的习惯 改变你的人生

一、高情商的人，善于倾听

善于倾听是人与人之间最好的沟通方式。高情商的人在意见不统一时，不会一味的固执己见，而是选择静下心来聆听他人的想法，边听边想，再站在对方的角度来说。所以他们的话更容易受到大家的欢迎。《史记》中说道：“言能听，道乃进”。人们被倾听的需要远远大于倾听别人的需要。如果你成了别人的忠实听众，别人就会觉得自己受到了重视，从而对你产生好感，愿意同你交往。所以，如果你想获得别人的喜爱，就要学会利用自己的耳朵，做个懂得倾听的人。

二、高情商的人，能控制自己的情绪

每个人都有各种各样的情绪，但是情商高的人，会更好地管理自己，把不良的情绪转移，不做情绪的奴隶。而容易情绪波动、喜怒易形于色的人，与其说是坦率，不如说是缺乏的内心历练。任何时候都能做到头脑冷静，行为理智，使自己始终保持平和的心境，心情开朗，胸怀豁达，才是高情商的表现。

三、高情商的人，拿得起，放得下

人生从来不是一片坦途，我们会收获鲜花和掌声，也会经历挫折和苦难。但高情商的人，既有勇气和担当拿得起，又有胸怀和智慧放得下。拿得起，是在乎别人；放得下，是成全自己，这才是高情商人应有的素养。

四、高情商的人，做事有分寸

可以说什么话，能说到什么程度，如何让对方感觉舒适，这些问题体现了一个人的情商。真正的高情商，是待人要有分寸，做事有底线。分寸，是一把量尺。做人没分寸，过亲则疏，过热便冷。当你不会在众人面前故意让别人难堪，知道如何与人恰到好处相处时，你就掌握了高情商的分寸。

五、高情商的人，懂得适时拒绝

在中国文化里，做事要讲究面子，不能让人在背后戳脊梁骨，非常在意他人对自己的看法。但有时，懂得拒绝，人生才能豁然开朗。拒绝不是冷漠，而是拒绝不合理要求、不属于自己分内之事。高情商的人，会用适当的拒绝方式，不会让自己过于委屈，能让自己活得顺利与满足。

六、高情商的人，懂得替别人着想

丹尼尔·戈尔曼在《情商》一书中写道：“智商不高、情商高的人，贵人相助；智商高、情商不高的人，怀才不遇。”很多人情商不高就是因为做不到为别人着想，因为他们得失心很重，老怕吃亏。如果你实在觉得情商低没救了，那请记住一点就好了：用真诚的心，替别人着想。

Happy birthday

五月的鲜花姹紫嫣红，五月的阳光耀眼夺目，五月的笑脸灿烂可爱，五月的人儿生气勃勃，在这美好的五月里，浙江博元建设股份有限公司祝：

王伟军 沈 勤
洪永胜 徐 雷

